

## **ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ**

**Σε αυτούς τους δύσκολους καιρούς, να είσαι σαν τη μυγδαλιά!**

**Η μητέρα κι η αμυγδαλιά**

**Η αμυγδαλιά στη Μυθολογία**

- Η Φυλλίς και η αγάπη που νικά τον θάνατο
- Η όμορφη Αμυγδαλιά και ο παγωμένος Βοριάς

**Η αμυγδαλιά του Οφρυνίου, σύμβολο αιώνας αγάπης**

**Ιαματική, θρεπτική και χρωστική χρήση της αμυγδαλιάς**

**Prunus amygdalus...**

**Προϊόντα αμυγδάλου**

**Η Αμυγδαλιά με λίγα λόγια..**

**Η αμυγδαλιά στη λογοτεχνία και στην Τέχνη**

- Η «ανθισμένη αμυγδαλιά» του Γιώργου Δροσίνη
- Στάσου, μύγδαλα..!

**Λογοτεχνία και Εικαστικά**

- «Λίγο ακόμα θα ιδούμε..» - Οι αμυγδαλιές στην ποίηση του Γιώργου Σεφέρη
- Μυγδαλιές, Κωστής Παλαμάς
- Μυγδαλιά, Κώστας Καρυωτάκης
- Όλα θα σβήσουν, Μαρία Πολυδούρη
- Νίκος Καζαντζάκης
- Μια μυγδαλιά και δίπλα της εσύ, Νικηφόρος Βρεττάκος
- Αμυγδαλιά, Στέλιος Σπεράντζας
- Οι αμυγδαλιές, Μίλτος Σαχτούρης
- Ο άρχοντας, Μίλτος Σαχτούρης
- Φως, Γιάννης Ρίτσος
- Όνειρο καλοκαιρινού μεσημεριού, Γιάννης Ρίτσος (απόσπασμα)
- Μίμηση, Θέμος Αμούργης
- Η αμυγδαλιά, Κώστας Μόντης
- Η μυγδαλιά, Νίκος Γκάτσος
- Το Αμύγδαλο του Κόσμου, Οδυσσέας Ελύτης
- Πικραμύγδαλο, Ανδρέας Αγγελάκης
- Όλες οι παραμονές Χριστουγέννων ένα αμύγδαλο πικρό, Μ. Κέντρου - Αγαθοπούλου
- Άνοιξης προμήνυμα, Αρετή Γουργιώτου
- Στης μυγδαλιάς τον ανθό, Αρετή Γουργιώτου
- Τότε που σ' είδα νάρχεσαι, Λάμπρος Πορφύρας

**Παροιμίες της Αμυγδαλιάς**

**Δημοτικό τραγούδι**

- Άνοιξαν τα δέντρα ν' ούλα κι οι αμυγδαλιές
- Αμυγδαλάκι τσάκισα (Αϊδίνικος)
- Άνθισε και πάλι η αμυγδαλιά

**Γλυκό μου πικραμύγδαλο**

**Παιδική κατασκευή με αμυγδαλιά**

**Συνταγές ..αμυγδάλου!**

1. Αμυγδαλωτά
2. Γάλα αμυγδάλου
3. Λικέρ αμυγδάλου (Amaretto)
4. Τούρτα αμυγδάλου
5. Αμυγδαλωτά Ανδρου
6. Κυπριακά Αμυγδαλωτά